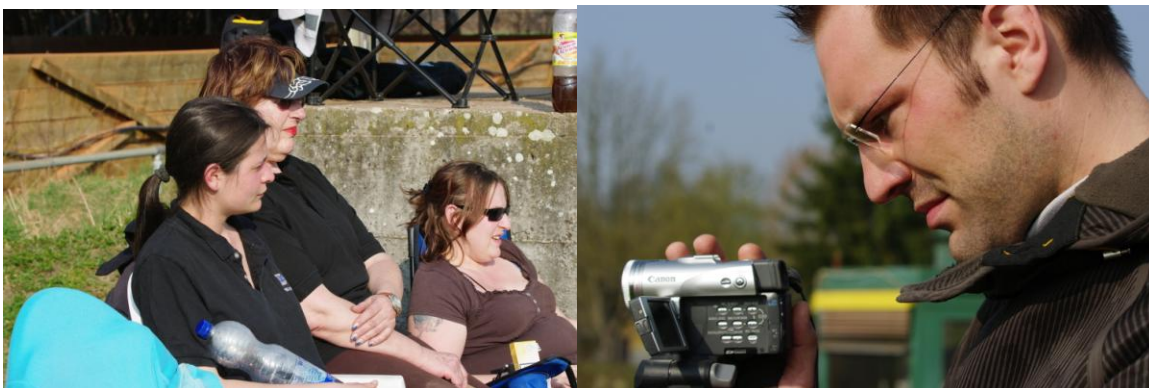


## Quäl die Muskeln Teil II

Oder auch Mut zur Hässlichkeit. Denn da wurde vom Ovalbahnrand auch schon mal nach einem Doppelkinn verlangt um Hals- und Rückenwirbel in eine Linie zu bringen. Rund ein halbes Jahr nach dem ersten Kurs mit Tanja Gundlach wagten sich die Mitglieder des RC Altrip ein zweites Mal ins Ovalbahnninnere um den Schmerz der Muskeln auf ein neues zu spüren. Aber gelohnt hat es sich auch dieses Mal, mit viel Witz und Einsatz wurde das Zusammenspiel der Muskeln und Wirbel erklärt.



Nicht nur die Teilnehmer kamen bei rund 20 Grad und Sonne ins Schwitzen, auch wurden wir wieder tapfer gefilmt, diesmal ohne Frostbeulen, aber an den roten Nasen der Teilnehmer konnte man erkennen, wer stundenlang gefilmt oder zugeschaut hatte.



So vergingen mit Grillabend, zwei Videoanalysen und vier Reiteinheiten das Wochenende wie im Fluge und trotz des häufig beklagten Muskelkaters wundert es niemand das der Kurs für Oktober schon wieder ausgebucht ist, denn trotz „Muskelqual“ hat es uns allen sehr viel Spaß gemacht.

